



D J R C A M P 2 0 2 2

PROGRAMM

Freitag, 10.06.2022

- ab 15:00 Uhr** **Ankunft**
Registrierung, Belegung von Schlafplätzen, Aufbau von Zelten
- ab 18:00 Uhr** **Gemeinsames Abendessen**
- 19:30 Uhr** **Vorstellung des DJR-Vereins**
Eröffnung, Vorstellung des Camp-Programms und der Campingregeln
Vorstellung der Workshops und Aufteilung *mit Anatoliy, Olga und Ilja*
- 20:30 Uhr** **Gemeinsames Kennenlernprogramm** *mit Anatoliy*
- 21:30 Uhr** **Abendprogramm**
am Lagerfeuer mit Musik, Gesellschaftsspielen etc.

Samstag, 11.06.2022

- 08:00 Uhr** **Energietankstelle – Yoga** *mit Anatoliy*
- ab 09:00 Uhr** **Gemeinsames Frühstück**
- 10:00 Uhr** **Workshops I**
1. Improtheater für Erwachsene *mit Natalia*
 2. Selbstverteidigungskurs *mit Genia Y.*
 3. Mandala Ojo de Dios (Auge Gottes) - ein traditioneller Glücksbringer der Indianer Mittelamerikas oder eine Wanddekoration? *mit Katja A.*
 4. Aktive Meditation zur emotionalen Entspannung und Erhaltung von innerer Harmonie *mit Dima*
 5. FLUIDART- Gemischte Wahrnehmung *mit Chopa*
- Kinderworkshop** *mit Margarita*
- 12:00 Uhr** **Aktive Pause**
Volleyball, Fußball, Tischtennis etc.



D J R C A M P 2 0 2 2

13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen

14:00 – 16:00 Uhr Workshops II

1. Kreatives Denken durch Kunst fördern –T-Shirt Gestaltung *mit Ilja W.*
2. Magie des Theaters mit *Genja T.*
3. Rhythmik - Musik, Mathematik, Bewegung und das Leben *mit Katja B.*
4. Soziale Media und ihr Nutzen *mit Anna*
5. Frauenkreis mit Kakaozeremonie *mit Ksenia*
Kinderworkshop *mit Margarita*

17:00 – 18:30 Uhr Olympiade Aktive Pause

sportliche Bewegungsspiele mit Spaß- Stärkung des Teamgeistes *mit Ilya Fedorov*

ab 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

20:00 Uhr Vorstellung von Workshop-Ergebnissen

21:00 Uhr Abendprogramm

am Lagerfeuer mit Feuerballperformance, Musik, Tanz und Disko

Sonntag, 12.06.2022

ab 09:00 Uhr Gemeinsames Frühstück

10:00 – 12:00 Uhr Überraschung „Dance Flash Mob“ *mit Katja A.*

12:00 Uhr Gemeinsames Aufräumen des Zeltplatzes in Teams
Volleyball oder Badminton

13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen

14:30 Uhr Abreise

Leitung: Anatolij Kravtsov Tel. 0157 73 92 82 84
Olga Bulgakova Tel. 0157 88 85 88 94
Ilja Fedorov Tel. 0176 57 92 93 99